

Routine du matin



- 6H : Se laver et prier FAJR
- 6H 15 S'habiller
- 6H20 Nettoyer la SDB et les WC
- Faire son lit + lessive
- 6H40 : déjeuner + Ctrl Agenda
- 7H préparer le petit déj + LINGE petits
- ranger rapidement le salon +chambres
- 7H30 rangement express cuisine
- 8h départ école

